



Misura la tua salute digitale grazie alla tecnologia!

Webinar #meetandcode2022 per imparare a controllare con la tecnologia i tuoi parametri di salute, ricordarti di prendere le medicine e avvisare le persone più competenti per aiutarti in caso di bisogno.



#righttinstroke

16/10/2022

Perchè siamo qui oggi?

Questo evento è promosso dalla **Fondazione Fighttthestroke**, dalla parte dei giovani sopravvissuti all'Ictus e con una disabilità di Paralisi Cerebrale Infantile.



Francesca Fedeli
francesca@fighttthestroke.org



Roberto D'Angelo
roberdan@fighttthestroke.org

Questo evento contribuisce al raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile SDG 3 (**salute e benessere**) e SDG 10 (**ridurre le disuguaglianze**).

Questo evento è inserito nel calendario degli eventi **Meet and Code 2022**, con l'obiettivo di offrire accesso alle digital skills alla futura generazione di giovani Europei.



Partiamo dalla definizione di salute

Cosa vuol dire essere in **salute**?

Secondo l'OMS, "Salute è la capacità di adattamento e di auto gestirsi di fronte alle sfide sociali, fisiche ed emotive" e non è semplicemente "assenza di malattie o infermità".

Che differenza c'è tra la **salute fisica** e la **salute mentale**?

La salute mentale è una parte importante del nostro benessere generale e aiuta il corpo anche a mantenere la salute fisica: influenza il modo in cui pensiamo, sentiamo e agiamo mentre affrontiamo la vita, come gestiamo lo stress, come ci relazioniamo con gli altri e facciamo delle scelte.

Cosa si intende per **salute digitale**?

È l'utilizzo delle innovazioni e tecnologie digitali per scopi sanitari relativi al benessere, all'assistenza, all'erogazione delle cure e dei farmaci.



Perchè è importante saper riconoscere i segnali del nostro corpo?

Per noi stessi. Per le persone che ci vogliono bene. Per i medici.

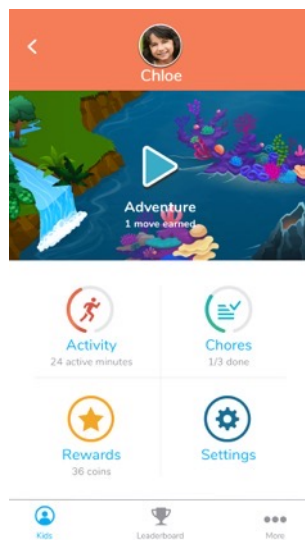


Alcuni esempi

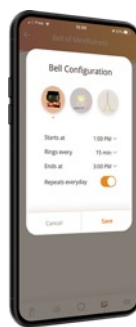
La salute digitale può essere gestita attraverso soluzioni di telemedicina o video-consulti, strumenti di monitoraggio indossabili, terapie digitali e spesso il telefonino è un nostro grande alleato!



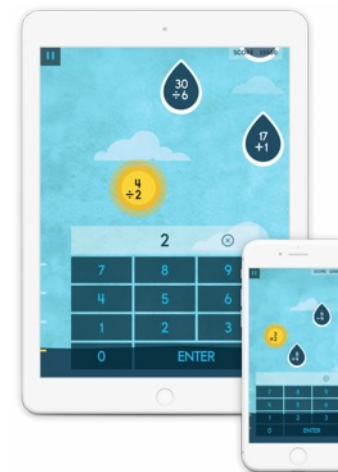
Alimentazione



Attività fisica



Meditazione



Allenamenti
mentali



Emergenze



#fightthestroke

Epilessia e salute digitale: l'applicazione MirrorHR

Cos'è l'epilessia?

La parola deriva dal greco ἐπιληψία, "essere preso, colto di sorpresa», e indica una condizione neurologica caratterizzata da scariche improvvise di neuroni nel nostro cervello.

Perché è importante avvisare in caso di crisi epilettica?

Perché durante la crisi potresti perdere coscienza e cadere a terra o avere bisogno di prendere dei farmaci per fermare la crisi.

Come usare l'app MirrorHR?

Ce lo facciamo spiegare da Roberto, papà di Mario e inventore di questa applicazione!





Epilepsy

I am here to talk about Epilepsy,

Guarda il video online su <http://www.mirrorhr.org>

Seizures:

6/25: Tonic-~~||||~~ ~~||||~~ |||
focal-

7/5: Tonic-
focal-

6/26: Tonic-~~||||~~ ~~||||~~ |||
focal-

7/6: Tonic-~~||||~~ |||
focal-

6/27: Tonic-~~||||~~ ~~||||~~ |||
focal-

7/7: Tonic-~~||||~~ |||
focal-

6/28: Tonic-
focal-

7/8: Tonic-
focal-

6/29: Tonic-~~||||~~ ~~||||~~ ~~||||~~ ~~||||~~
focal-

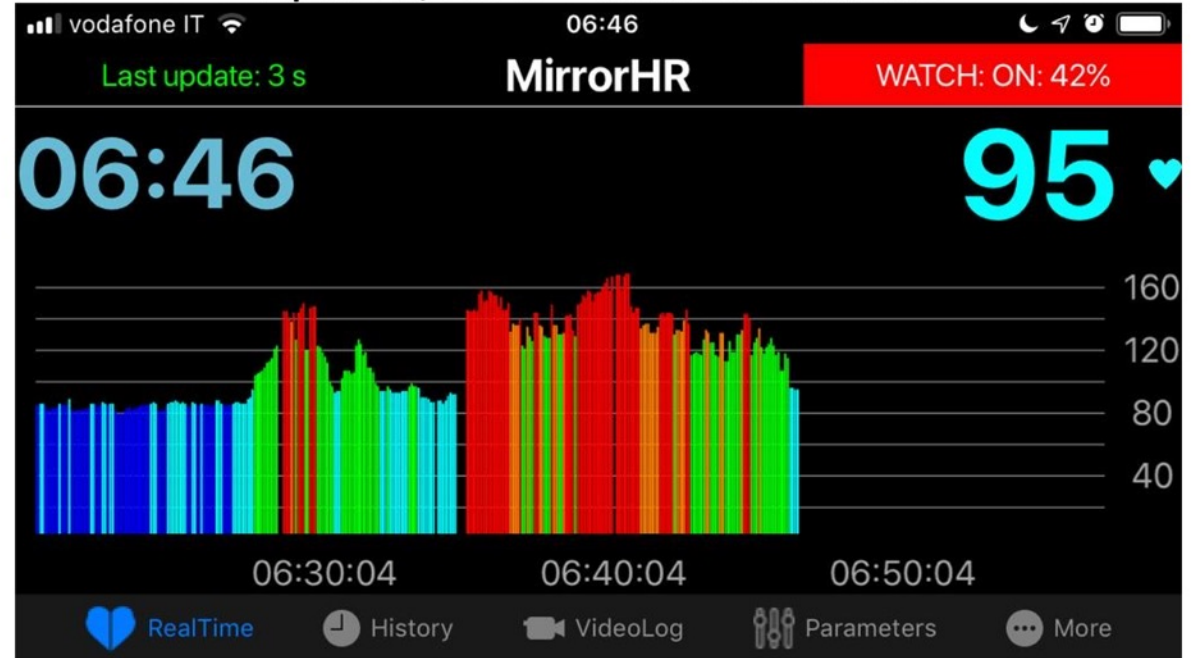
7/9: Tonic-
focal-



Badly managed seizure (x axes in **hours**, y axes in BPM)
Jan 3, 2020 – 5h of ER + 1 week c/o hospital



Immediately managed seizure
(x axes in **minutes**, y axes in BPM)
April 26, 2020 – handled at home



#fightthestroke



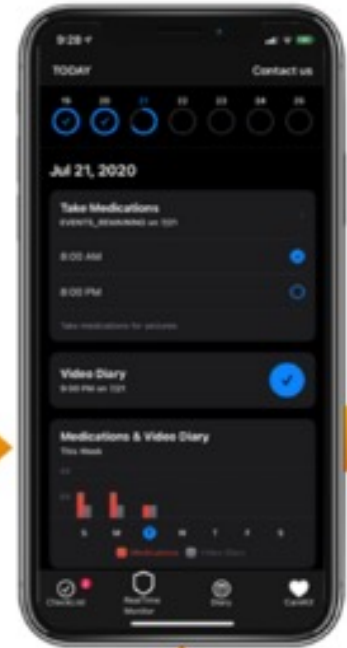
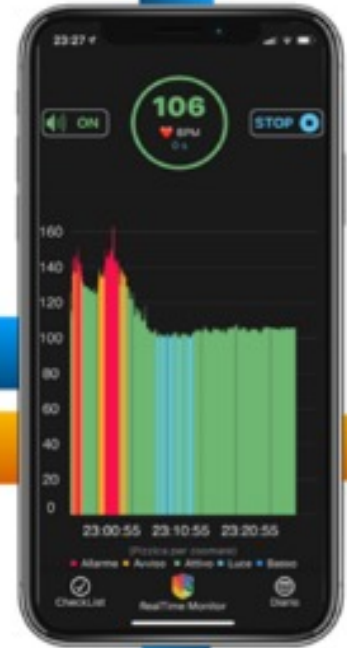
Child



Parents



Doctors



Anomaly Detection

Biometric Data

Video Diary

Seizures

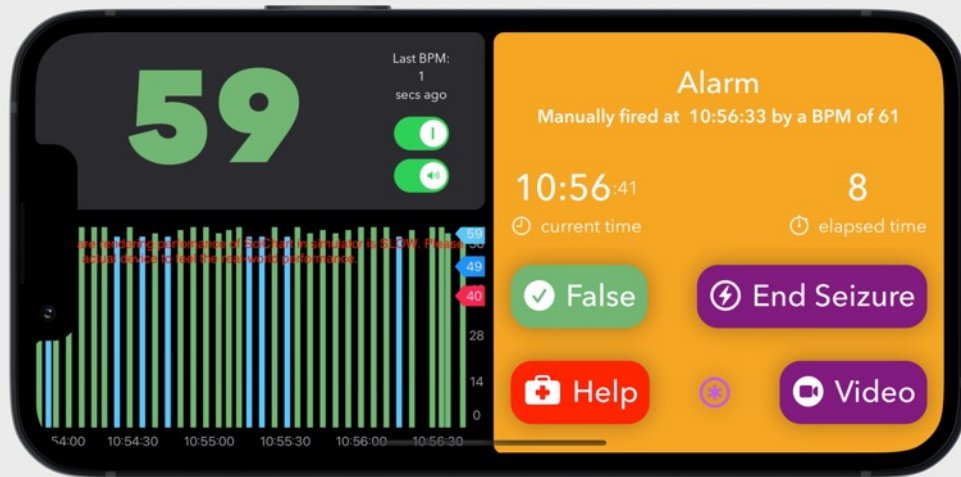
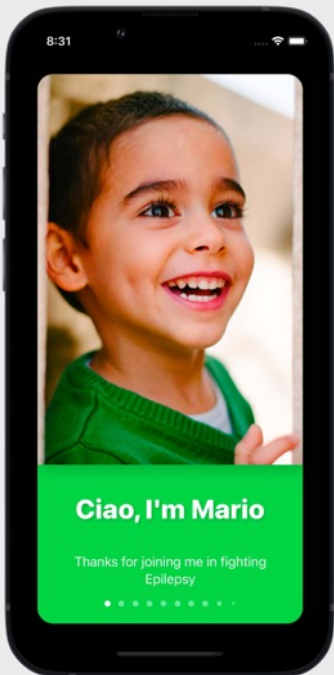
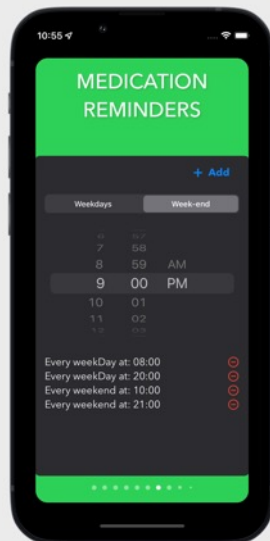
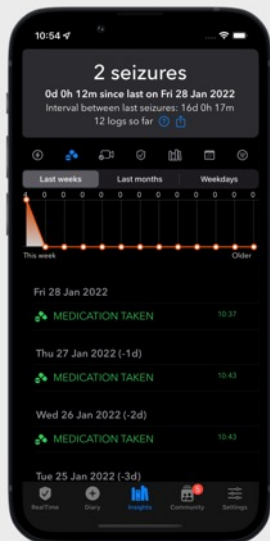
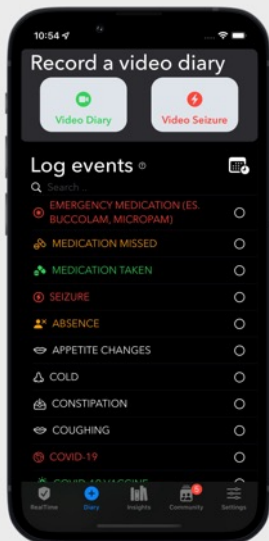
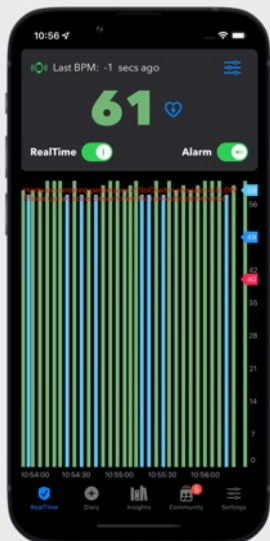
Monitoring

Prescription

Insights

Microsoft Azure
 Azure Machine Learning
 nlp





Alcune domande

- Che attrezzatura devo comprare per poterla usare? Costa molto? Perché Apple e non Android?
- Posso usarla da solo?
- Posso chiederle di avvisare anche i nonni in caso di crisi?
- Come funziona il video-diario?
- Dove finiscono le registrazioni dei miei video?
- Posso inserire la sveglia per le medicine?
- Posso portarla in aereo? E in doccia o al mare? E quando vado con gli scout?
- Posso continuare ad usare il telefono mentre MirrorHR è in funzione?
- Posso regolare l'accensione con una mano sola?
- Posso personalizzare la suoneria con una vibrazione?
- Non ci vedo troppo bene di notte: come faccio a leggere i numeri del mio battito?
- Quando sogno, il mio battito aumenta? Quale deve essere il battito giusto per dormire tranquilli?
- Se scatta l'allarme, poi arriverà anche l'ambulanza?
- Perché si chiama MirrorHR?
- Posso parlarle anche in altre lingue, oltre all'Italiano?



Grazie per aver trascorso questo pomeriggio insieme a noi!

Per ogni altra domanda sugli strumenti di salute digitale o su MirrorHR puoi scrivere a **info@fightthestroke.org**

www.fightthestroke.org

www.mirrorhr.org



<https://apps.apple.com/it/app/mirrorhr-epilepsy-research-kit/id1511487039>

